

Situation	Gefühl des Wohlbefindens	Intensität	störende Gedanken	Alternativgedanke

© 2012, Springer-Verlag GmbH. Aus Risch, A.K., Stangier, U., Heidenreich, T., Hautzinger, M.: Kognitive Erhaltungstherapie bei rezidivierender Depression